

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №6 «Буратино»

Утверждаю
Заведующий МАДОУ ДС №6 «Буратино»
_____ А.А.Иванькович
приказ №179 от 31 августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной образовательной программе

«Тренажёрник»

на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану дополнительной образовательной программы «Тренажёр»

Нормативное обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 31.07.2020г.)
- Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6 «Буратино» № 2843 от 18.12.2019.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28

Программное обеспечение образовательного процесса ДООУ:

Учебный план реализуется с учетом **дополнительной образовательной программы «Тренажёр»**

Учебный план определяет объем учебного времени, отводимого на проведение занятий согласно календарно-тематическому планированию дополнительной образовательной программы «Тренажёр».

Занятия проводятся с воспитанниками 6-7 лет.

Основная цель - развитие физических качеств детей посредством применения тренажёров и тренажёрных устройств.

Продолжительность занятий с детьми от 6 до 7 лет – 30 минут.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников.

Объем образовательной нагрузки при реализации дополнительной образовательной программы «Тренажёр»

Возрастные группы	Название программы	Продолжительность занятий	Количество занятий в неделю/ объем недельной образовательной нагрузки (в минутах)
6-7 лет	Дополнительная образовательная программа «Тренажёр»	30 мин.	1/30